



## Dr. Sarah Weber

atelier für sinnweberei – coaching | trainings | biografiearbeit

### Promovierte Ethnologin und Multipreneurin mit dem Blick fürs Wesentliche

#### Was mich auszeichnet

◆ Systemkennerin: Ich kenne das Wissenschaftssystem aus allen Blickwinkeln – von innen und von außen. Ich bringe langjährige Erfahrungen als Lehrende, Forscherin, Koordinatorin und Beraterin an verschiedenen Hochschulen und Bildungseinrichtungen mit.

◆ Grenzgängerin: Ich komme selbst nicht aus einer Akademiker-Familie. Dadurch habe ich gelernt, wie man komplexe Strukturen liest und weit über die eigene Disziplin hinaus denken und zusammenarbeiten kann.

Deshalb möchte ich Promovierenden und Postdocs dabei helfen, selbstbewusst in der Academia zu navigieren und kreative Grenzgänge auszuprobieren.

◆ Dreifach-Kompetenz: Ich verbinde akademische Tiefe mit praxisnaher Umsetzung. Miteinander verwoben sind deshalb meine Rollen als *Trainerin & Dozentin* an Hochschulen und Bildungseinrichtungen, als *Forschungs- & Methodenberaterin* mit Detailliebe und als *Coach* mit fundierter Expertise.

### Workshops, Trainings & Coachings – In diesen Bereichen unterstütze ich Sie

#### 🌀 KARRIERENAVIGATION

*Den eigenen Weg finden – innerhalb und jenseits der Academia*

- Strategische Entscheidungsfindung an beruflichen Weggabelungen
- Potenzialentfaltung in wissenschaftlichen und außeruniversitären Kontexten
- Persönliche Standortbestimmung und individuelle Zielformulierung

#### 🏹 TIEFGREIFENDE BIOGRAFIEARBEIT

*Die eigene Geschichte als Kraftquelle erschließen*

- Transgenerationale Muster erkennen und transformieren
- Soziale Dynamiken im akademischen Kontext verstehen
- Nachhaltige Selfcare-Strategien entwickeln und Verlusterfahrungen bewältigen

#### ⚡ SELBSTFÜHRUNG

*Mit Komplexität souverän umgehen*

- Rollenklarheit in akademischen Funktionen gewinnen
- Konfliktsituationen konstruktiv meistern und in Wachstumschancen verwandeln
- Balance zwischen wissenschaftlichem Anspruch und persönlichen Ressourcen finden

#### 🔪 KREATIVES FORSCHEN & ARBEITEN

*Wissenschaftliche Produktivität neu denken*

- Schreibhürden überwinden und Flow-Zustände kultivieren
- Methodisch innovativ denken, kreative Forschungszugänge entwickeln
- Authentischen wissenschaftlichen Ausdruck finden und verfeinern

#### Dr. Sarah Weber

Telefon: 0621 307 49 509

sinnweberei@gmail.com

[www.sarah-weber.net](http://www.sarah-weber.net)

a

S W

**atelier für  
sinnweberei**

coaching – trainings – biografiearbeit  
Dr. Sarah Weber

## Meine Workshopthemen

### WORKSHOPS QUALITATIVE METHODEN

**Qualitative Forschungsdesigns |**

**Interviews: Von der Planung zur Durchführung und Auswertung | Feldforschung & teilnehmende Beobachtung**

Meine Arbeitsschwerpunkte liegen hier insbesondere auf der Entwicklung passender Forschungsdesigns & der Reflexion der Forschungsziele, Interviewleitfadenerstellung, der Interviewdurchführung sowie ethnografischen Methoden.

### WORKSHOPS RUND UM DIE PROMOTION

**Doktorhut steht mir gut?! – Entscheidungshilfe für Promotionsinteressierte |  
Die Promotion als Projekt gestalten | Selfcare und Selbstführung in der Promotionszeit |  
Promotionen betreuen und begleiten**

Workshops & Informationsveranstaltungen rund um die Entscheidungsfindung, ob eine Promotion der passende Berufsweg ist, zur Gestaltung der Promotionsphase und der Qualitätssicherung guter Promotionsbetreuung

### WORKSHOPS KARRIEREENTWICKLUNG

**Berufliche Standortbestimmung |  
Einstieg ins Wissenschaftsmanagement |  
Selbstführung und Rollengestaltung in der Academia**

Workshops & Informationsveranstaltungen zu akademischer Laufbahnentwicklung, Berufsfeldern im Wissenschaftsmanagement sowie Biografiearbeit und zur Gestaltung von Veränderungsprozessen.

**Außerdem führe ich Workshops zu Kreativem Schreiben in Job und Wissenschaft durch.**

Nähere Informationen: [www.sarah-weber.net/trainings](http://www.sarah-weber.net/trainings)

## MEINE ERFAHRUNG

**Dr. Sarah Weber** ist promovierte Ethnologin und arbeitet seit 2017 selbständig als Trainerin und Dozentin für verschiedene Hochschulen und Einrichtungen, als Forschungs- und Methodenberaterin und seit 2018 auch als zertifizierter Coach.

Davor koordinierte sie drei Jahre lang das Verbundprojekt „Werkstatt: Qualität in der Forschung – Optimierung der Unterstützungs- und Dienstleistungsprozesse“ (QuiF) an der Pädagogischen Hochschule Karlsruhe. Zuvor war sie am Zentrum für Wissenschaftsmanagement in Speyer und am Zentrum für Mittelmeerstudien in Bochum tätig.

Die Schwerpunkte ihrer derzeitigen Arbeit umfassen Qualitative Methoden-Trainings, Biografiearbeit und Kreatives Schreiben für Wissenschaftler\*innen, Karriereentwicklung, Rollenmanagement und mikropolitische Kompetenzen für *Early Career Researcher*, Arbeitsfelder im Wissenschaftsmanagement sowie Selbstfürsorge und Selbstvertrauen während der Promotionszeit.

## REFERENZEN

Abendakademie Mannheim, Amt für Stadtentwicklung Karlsruhe, Berlin Institute of Health at Charité (BIH)/QUEST Center for Responsible Research, Bundesinstitut für Berufsbildung Bonn, Evangelische Hochschule Freiburg, Evaluationsagentur evalag, FH Bielefeld, FH Münster, Forstliche Versuchs- u. Forschungsanstalt Freiburg, FU Berlin, Graduiertenakademie der Pädagogischen Hochschulen Baden-Württembergs, Hessen-Agentur GmbH Wiesbaden, Hochschule für angewandte Wissenschaften Darmstadt, Hochschule Fulda, Hochschule Heilbronn, Hochschule für Gestaltung Offenbach, HWZ Hochschule für Wirtschaft Zürich, Hochschule Würzburg-Schweinfurt, Institut für Arbeitsschutz der Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (IFA), Internationale Berufsakademie Heidelberg, JFF - Institut für Medienpädagogik in Forschung und Praxis, Katholische Universität Ingolstadt-Eichstätt, Niedersächsisches Landesinstitut für schulische Qualitätsentwicklung, Nikolauspflege – Stiftung für blinde u. sehbehinderte Menschen, Otto-Suhr-Institut Berlin, Päd. Hochschule Karlsruhe, Päd. Hochschule Ludwigsburg, Päd. Hochschule Schwäbisch Gmünd, Päd. Hochschule Weingarten, Päd. Hochschule Zürich, Think-Tank ‚WIDER SENSE GmbH‘ Berlin, TU Darmstadt, TU Dortmund, TU Dresden, Universität Augsburg, Universität Basel, Universität der Künste Berlin, Universität Bern, Universität Bochum, Universität Frankfurt a.M., Universität Freiburg, Universität Gießen, Universität Hannover, Universität Kaiserslautern-Landau, Universität Kassel, Universität Koblenz, Universitätsklinikum Köln, Universität Leipzig, Universität Mainz, LMU München, Universität Marburg, Universität Paderborn, Universität Potsdam, Universität Rostock, Universität Trier, TH Rosenheim, Westfälische Hochschule u.w.m.